Wir sind da für Euch – auch in Corona-Zeiten! We are here for you – even in Corona times!
Nous sommes là pour vous - même à Corona fois! Corona zamanlarında bile sizin için buradayız!
हम आपके लिए हैं, यहां तक कि कोरोना समय में भी! ہم آپ کے لئے موجود ہیں ، یہاں تک کہ کورونا اوقات میں بھی!

ANGEBOT		WANN?	Kontakt
FamilienZentrum – Beratung für Familien **Advice for families**	„Ich brauche jemanden zum Reden!“ „Was kann ich tun, wenn ich nicht mehr weiter weiß?“ Beratung zu familienrelevanten Themen gemeinsames Überlegen Weitervermittlung zu weiterer Unterstützung *"I need someone to talk!"* *Transfer to further support*	Mo – Fr 10-15 Uhr	Dorothee Fischer Isabell Zerbe 030-49902335 familienzentrum@fabrik-osloer-strasse.de Sprachen: deutsch, englisch
SchreiBabyAmbulanz	Telefonische Krisenberatung Begleitung/Beratung von Familien bei Schwierigkeiten aufgrund von Regulationsschwierigkeiten beim Kind (u.a. exzessives Schreien) oder bei starker Belastung der Eltern. *Conseils pour des familles en cas: bébé avec troubles de la regulation (par exemple: crier fortement), parents lourdement chargé*	jederzeit	Paula Diederichs Info@pauladiederichs.de 0174 1692841 Sprache: deutsch Claudia Theil Sba.theil@nachbarschaftsetage.de 0157 39327349 Sprachen: deutsch, französisch
Hebammen-Beratung ***Sage-femme*** **مامای** **دائی** **نرس قابله/ دای** ***दाई*** ***midwife***	Annet Fruck: Beratung zu Fragen zum Wochenbett, Stillen, Beikost & Schlafen und Entwicklung Justine Boguslawski: Beratung zum Wochenbett, Stillen Mudjgan Mansorie: Beratung zum Wochenbett, Stillen	Jederzeit nach Vereinbarung	Anett Fruck 0176 – 87840265 (auch SMS) info@hebamme-anett.de Beratung auch über Skype Justine Boguslawski 0176- 56710321 Sprachen: deutsch, französisch Mudjgan Mansorie 0151 - 15 50 40 28 Sprachen: deutsch, Urdu, Farsi, Dari, Hindi, englisch
Väterlotse Mitte ***Baba Rehberi***	Beratung für Väter Vorbereitung des Vaters auf die Geburt Die Zeit nach der Geburt Beziehung zum Kind und zur Partnerin Fragen zu Kindergeld, Elterngeld, Elternzeit weitere Fragen *Babalara özel danışmanlık,* *Babanın doğum öncesi hazırlığı* *Doğum sonrası süreç* *Çocuk ve Eş ile ilişkiler* *Çocuk parası (Kindergeld),* *ebeveyn ödeneği (Elterngeld),* *ebeveyn izni (Elternzeit) ilgili sorular* *Merak edilen sorular*	Mo-Fr 10-15 Uhr *Pazartesi - Cuma* *10-15 arası*	Selcuk Saydam 0152 27608325 vaeterlotse-mitte@fabrik-osloer-strasse.de Sprachen: deutsch, türkisch
Erziehungsberatung für Eltern ***Anne- babalara çocuk eğitimi ile ilgili danışma hizmeti***	"Wie könnte ich in dieser Zeit, bei solchen Einengungen, Einschränkungen etwas gelassener mit meinem Kind Zeit verbringen?", "Wie kann ich den Bedürfnissen meines Kindes, sowie meinen eigenen gerecht werden?" "Muss ich schlechtes Gewissen haben, wenn mein Kind mich nervt?" etc. *Konular:* *"İçinde bulunduğumuz bizi daraltan,kısıtlayan bu süreçte nasıl sakin kalıp çocuğumla birlikte güzel zaman geçirebilirim?"* *"Çocuğumun gereksinimlerini/ihtiyaçlarını ve aynı zamanda kendi ihtiyaçlarımı nasıl tatmin edebilirim?"* *"Çocuğuma öfkelendiğim, ondan sıkıldığım için pişmanlık duymalı mıyım, vijdan yapmalı mıyım?"*	donnerstags 10-13 Uhr *Her perşembe günü saat 10-13 arası*	Idil Lacin 030-82001858 Sprachen: deutsch, türkisch *Telefonla iletişim kurabileceğiniz uzman;* *İdil Laçin* *Tel.: 030-82 00 18 58* *Fax: 030-82 00 18 59*

FamilienZentrum Fabrik Osloer Straße
Osloer Str. 12, 13359 Berlin
030-49902335
familienzentrum@fabrik-osloer-strasse.de